

BEN-ESSERE

**Lezione #83 (nostalgia edition): "I miei non ci sono"**

Cosa dice lei "I miei non ci sono" Cosa capisce lui "I miei non ci sono" Traduzione "Siamo nelle condizioni ideali per trombare indisturbati" Contesto L'adolescenza. Etimologia Volevate essere tutti ficchissimi. Vi sarebbe piaciuto davvero. A voi della generazione Fonzie ... [Continua >](#)

07 giu 2012 Giulia Blasi

BLOG

**QUALI SONO I NEMICI DELL'EROS?**

I nemici dell'eros Quando in una coppia si spegne l'amore e cala il desiderio spesso è perché le persone non si sono mai amate nel senso profondo della parola. Ossia si sono prosciugate a vicenda e non hanno lasciato più ... [Continua >](#)

04 giu 2012 Annamaria Giancespero

Fitness Beauty Articles

CAPELLI, LE CURE PER NON PERDERLI

12 lug 2012 — Vanessa Contini

Vanno protetti in estate per evitare che cadano in autunno. Un esperto ci spiega cosa fare per evitare premature calvizie



1 Commento | Share | Preferito

Mi piace 4

Tweet 0

Tags: calvizia, capelli, cura capelli, cura capelli uomo

In Italia sono **11 milioni** le persone, perlopiù uomini, ma anche donne, che soffrono di problemi di calvizie. Le cause? Possono essere molteplici: dieta inadeguata, stress, alterazioni ormonali, infezioni, farmaci e uno scorretto stile di vita. Ma fattori di rischio possono essere anche climatici, ambientali persino una prolungata esposizione al sole senza le dovute precauzioni che può causare una perdita di pigmentazione e un'ossidazione, pena la caduta dei capelli con l'arrivo dell'autunno. Cosa fare in questi casi?

GQ ha intervistato il Direttore Tecnico e Direttore Ricerca&Sviluppo della Cesare Ragazzi Laboratories, il Dott. Angelo Spalluto, ecco quello che ci ha raccontato:

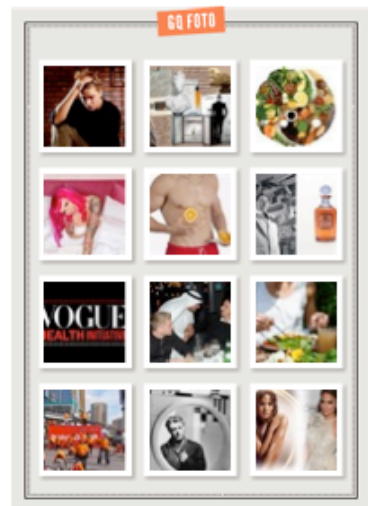
Quali sono i metodi più efficaci per evitare la perdita dei capelli? E le tecniche più avanzate per il rinfoltimento?

Buona regola generale è partire dall'utilizzo dello shampoo adeguato, che dovrebbe contenere tensio-attivi delicati. L'utilizzo di tensioattivi aggressivi contenenti SLS o SLES potrebbero avere una azione decheratinizzante sul capello.

In estate, usare prodotti per capelli con filtri solari, aiuta a proteggerli e a prevenirne la caduta autunnale?

Le opzioni per affrontare il problema della calvizie sono molteplici: dai prodotti tricologici con comprovata efficacia cosmetica, dermatologicamente testati; terapie farmacologiche sotto stretto controllo del medico; autotrapianto: che consiste nel prelievo di bulbi piliferi che verranno trapiantati nell'area diradata. Infine il sistema protesico: che consiste nell'applicare capelli naturali a contatto (sistema CNC), attraverso l'utilizzo di una membrana in resina polimerica, dermatologicamente testata sulla quale vengono innestati capelli veri, provenienti da donatori. I capelli vengono inseriti manualmente, uno ad uno, seguendo la tipologia di capigliatura della persona, rispettandone l'originaria distribuzione, inclinazione e foltezza. Il CNC può essere anche un alleato della chirurgia, utilizzato infatti dal chirurgo plastico nella tecnica mista (autotrapianto più protesi), nei casi di calvizie molto estesa per venire incontro alle richieste dei pazienti particolarmente esigenti.

GALLERY



1

2

THECORNER.COM

Scopri la collezione
Valentino su thecorner.com
Spedizione gratuita



I suggerimenti di Traveller per viaggi al top

Apri il tuo Blog su MenStyle.it

Speciale Festival 2012



Per tutta l'estate GQ vi accompagna ai migliori raduni musicali italiani

Alfa Romeo Giulietta



Scopri la sicurezza, l'innovazione e le performance di Alfa Romeo Giulietta

Crea il tuo diario online

GQ SU TWITTER

«GQITALIA: COSA INDOSSARE IN SPIAGGIA? SCOPRI COME ESSERE SEMPRE COOL CON #GQSTYLE. CONSIGLI E